

PEERÄ AAMIAINEN

MUUT KUIN MAJOITTUJAT 19 € /HLÖ!
OTATKO MUKKAAN? KERÄÄ ITSE - MAKSA VASTAANOTTOON!

SUORAAN UUNISTA

KURPITSANSIEMEN SÄMPYLÄ (VEG)
HAPANJUURILEIPÄ (VEG)

RAPEITA CROISSANTTEJA
RUKIISIA KARJALANPIIRAKOITA (L)

PUUROBAARI, JOGURTIT, MUROT SEKÄ HILLOT

RUISHIUTALEPUUROA (M)
HAUDUTETTUA KAURARYYNIPUUROA
(L,G)
LIME-MANSIKKA-TUOREPUUROA (VEG, G)

TURKKILAISTA JOGURTtia (L,G)
MARJAJOGURTtia (L,G)

SMOOTHIE (L, G)

TATTARIMUROJA (L,G)
GRANOLAA (L,G)
KANELISOKERIA

MARJOJA

MANGOKEITTOA (M,G)
MANSIKKAHILLOA (M,G)
HILLAHILLOA (M,G)
SIEMENSEKOITUSTA
PAAHDETTUJA PEKAANIPÄHKINÖITÄ
NUTELLAA
HUNAJAA

MAKKEEN NÄLÄKÄÄN

PEERÄ'N PANNUKAKKUA (L,G)
VAAHDOTETTUA VANILJAKASTIKETTA (L)

HEDELMIÄ

VÄRIÄ & RAKKAUTTA

LEHTISALAATTIA (M,G)
TOMAATTIA (M,G)
TUOREKURKKUA (M,G)
MAUSTEKURKKUJA (M,G)

LEVITTEET

KASVISMARGARIINIA (VEG,G)
RUSKISTETTUA VOITA (L,G)
PISTOUTAHNAA (M,VEG,G)
SAVULOHITAHNAA (L,G)
MUNAMAJONEESIA (M)

LEIKKELEET & JUUSTOT

SAUNAPALVIKINKKUA (L,G)
KANAPALVILEIKETTÄ (L,G)
MAASDAM-JUUSTOA (G)
KERMAJUUSTOA (L,G)

LÄMPIMÄT HERKUT

RAPEAA PEKONIA (M, G)
PORORYYNÄRIÄ (M)
NAKKI (G, M)
SHAKSUKAA (L,G,VEG)
MUNAKOKKELIA (L,G)
KEITETTYJÄ MUNIA (M,G)

VALKOSIPULI- JA CHILITIPPOJA (L,G)
RAPEAA VALKOSIPULI-CHILIÖLJYÄ (VEG)

KYYTIPOIJAKSI

APPELSIINIMEHUA
OMENAMEHUA
INKIVÄÄRISHOTTIA
LÖFBERGS TUMMAPAAHTOKAHVIA
BRADLEYS TEET (VIHREÄ, EARL GREY,
ROOIBOS, CAMOMILLA)
KAHVIMAITO (L)
KAURAMAITO (G, VE)

JÄÄKAHVI (L)

L = LAKTOOSITON
G = GLUTEENITON
VEG = VEGAANINEN
M = MAIDOTON